

# FIFTY-FIVE WAYS TO SURVIVE CINQUANTE-CINQ VOIES DE SURVIE

Poésie visuelle pour la résilience | Graphic Poetry for Strength

BY/PAR LAURIER TIERNAN

*Fifty-five Ways to Survive* offers a bilingual collection of graphic poetry tracing a journey from despair to resilience and spiritual connection. Queer artist Laurier Tiernan blends ethereal insights with human experiences, creating a deeply personal exploration of resilience.

*Cinquante-cinq voies de survie* est un recueil bilingue de poèmes graphiques retraçant un parcours du désespoir à la résilience et à la connexion spirituelle. L'artiste queer Laurier Tiernan mêle ses visions éthérées avec ses expériences humaines, en tant que médium héréditaire.

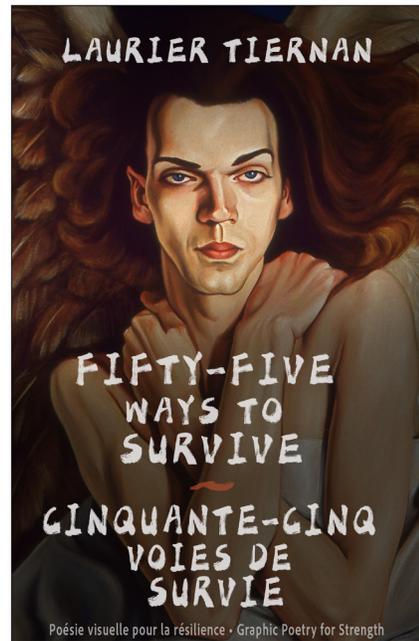
## ABOUT LAURIER TIERNAN



PHOTO: E.H. TIERNAN

Laurier Tiernan, poète et artiste queer interdisciplinaire, partage leur temps entre Tokyo et Edmonton. Leurs écrits ont été publiés internationalement, leur musique diffusée mondialement, et leur voix off figure dans des programmes de NHK. Ils ont incarné «Dracula in Yokai Daisenso: Guardians» et animent l'émission en français «Tiernan depuis Tokyo» sur CKRP.

Laurier Tiernan, a queer interdisciplinary poet and artist, splits their time between Tokyo and Edmonton. Laurier's writing has been published internationally, their music aired worldwide, and their voiceover work includes NHK programs. Their handwritten poems appeared in the Pentiction Art Gallery's LGBTQ+ and BIPOC exhibition. Laurier hosts the radio show "Tiernan depuis Tokyo" on CKRP in Alberta.



COVER IMAGE: IRIS HAUSER

### CHARRUES

Ils m'ont donné quelques outils  
Pour traverser ce voyage  
Et parfois, de façon inattendue  
Un nouvel outil arrivera

### PLOUGHS

They handed me some tools  
To carry through this journey  
And sometimes unexpectedly  
A new tool will  
arrive

**UpRoute** Imprint of Durville Publications

POE021000 Poetry/LGBTQ+

English and French. *En français et en anglais*

Every River Lit, Ways of Light and Darkness

ISBN: 978-1-990735-82-0 (pbk)

*Date de sortie : août 2025* | Release date, August 2025

5.5" x 8.5" | 144 Pages

b/w illustrations | *illustrations noir et blanc*

\$24.95 CAD, \$19.95 USD

For media contact | Pour les contacts médias:

Lorene Shyba | 403 818-4808 | [lorene.shyba@durville.com](mailto:lorene.shyba@durville.com)

For retail, school, and library orders contact:

Pour les commandes de détail, scolaires et bibliothèques

Canada West: Read + Co. Books (250) 532-3976

Sask., Manitoba: Rorie Bruce (204) 781-1769

Ontario, PQ, Atlantic: Hornblower Group. 416-461-7973

USA: National Book Network (800) 462-6420